

Seizoensmomentje Oogsttijd 2026

Tijd voor jezelf
met iets moois om te maken



Stilstaan bij het seizoen

Dit seizoensmomentje is een klein cadeau van mij voor jou.

Ik ben Ilona (schrijfster, ontwerpster en docent)
en ik leef en werk volgens het ritme van de seizoenen.

Wat ik maak komt altijd voort uit hetzelfde verlangen:
het jaar niet voorbij laten vliegen, maar het écht beleven. En je op
die manier weer verbinden met je eigen natuurlijke ritme.

Met Jaarrond nodig ik je uit om het jaar stap voor stap bewuster te
beleven. En in mijn atelier Het Uilenhuis ontwerp ik vilten patronen,
zodat je het veranderende jaar ook letterlijk in huis
kunt zien en voelen.

Veel plezier met dit seizoensmomentje.

Ik hoop dat het je uitnodigt om
helemaal aanwezig te zijn deze nazomer.



Stilstaan bij het seizoen

Oogsten in de nazomer

De velden kleuren goudgeel, de aren zijn rijp en overal laat de natuur zien wat er de afgelopen maanden is gegroeid.

De oogsttijd nodigt uit om even stil te staan.
Om niet te kijken naar wat er ontbreekt, maar naar wat er al is.

Dat klinkt eenvoudiger dan het vaak is.
Onze aandacht gaat vanzelf naar de toekomst, naar wat beter kan of wat we willen veranderen. Terwijl de natuur juist laat zien hoe waardevol het is om te ontvangen voor je weer verdergaat.

De oogsttijd vraagt niet alleen om dankbaarheid.
Ze nodigt je uit om bewust aanwezig te zijn.

Moment van reflectie

Kan ik gewoon genieten van dit moment?

Seizoensuitnodiging

Neem deze week rustig de tijd om te genieten van de dingen waar je blij mee bent, zonder achteruit of vooruit te kijken.

Maak ondertussen dit kleine oogsttafereeltje
en geef het een plek waar je het regelmatig ziet.
Laat het een zachte herinnering zijn dat overvloed vaak al aanwezig is.
We hoeven haar alleen nog op te merken.

Stilstaan bij het seizoen

Nog meer meebewegen met het seizoen?

Voor wie verder wil vertragen

Genieten van Genoeg

Vind je het lastig om echt stil te staan bij alles wat er al is?
En merk je dat de zomer vaak voorbij vliegt voordat je er bewust van hebt kunnen genieten?

In *Genieten van Genoeg* begeleid ik je drie weken lang door de oogsttijd.
Met inspirerende video's, eenvoudige oefeningen en een live seizoenscollege ontdek je hoe je bewuster aanwezig kunt zijn.

Ja, ik doe mee



Voor wie verder wil maken

Seizoenenkalender

Smaakt dit maakmomentje naar meer?

Dit oogsttafereel is ontworpen in dezelfde sfeer als mijn Seizoenenkalender. In september start een nieuwe jaargroep waarin we acht keer per jaar samen een nieuwe seizoenspunt maken.

Ja, ik heb interesse

Maakmomentje

Oogsttafereel



Met dit seizoensmomentje maak je een prachtige oogst-ovaal. Je kunt er een lintje aan maken en ergens ophangen of leg haar op de seizoenstafel. Ze is ook heel geschikt om samen met een kaartje neer te zetten om zo een nazomer-seizoenshoekje te creëren.

Op deze ovaal zien we een vrouw druk aan het werk om de graanoogst binnen te halen. Begin augustus vierden onze voorouders millennia lang oogstfeesten om de graangoden te eren. De eerste broden werden gebakken en de laatste aar altijd ritueel geoogst. De natuur geeft volop in deze tijd van het jaar, maar er is ook een omslag merkbaar. De gewassen groeien niet langer uitbundig voort en de zon is elke dag wat korter te zien. Weldra zal de nazomer overgaan in de herfst en keren we weer meer naar binnen.

Maakmomentje



Benodigde materialen:

- Zandkleurig vilt 20*10
- Beige vilt 5*2 cm
- Zalm vilt 3*2 cm
- Oker vilt 10* 6 cm
- Lichtgeel vilt 6*3 cm
- Geel vilt 4*3 cm
- Donkerrood vilt 4*4 cm
- Rood vilt 3*2 cm
- Oranjebruin vilt 5*4 cm
- Beertjesbruin vilt 4*2 cm
- Offwhite vilt 3*2 cm
- Bijpassend garen



Neem een van de twee zandkleurige ovalen om alle patroondelen op vast te zetten. Voordat je begint met vastzetten, kun je het beste eerst alle delen even op de vorm neerleggen, zodat je weet of alles mooi past. Veel van de lapjes vilt overlappen, dus het is belangrijk om goed te checken of alles netjes past.

Begin met het vastzetten van de donkerrode zon. Deze valt straks deels achter de verschillende heuvels en de vrouw. Bepaal dus zorgvuldig de juiste locatie. Gebruik bijpassend garen. Steek steeds door alle lagen vilt heen. Knoopjes of afhechtdraadjes blijven aan de achterkant, zodat je ze later niet meer ziet. Zet dan heuvel 1 vast. De stippellijn op het patroon geeft aan waar later de okergele heuvel moet komen. Zet dan ook heuvel 2 vast. Gebruik ook hier telkens bijpassend garen. Langs de randen van de ovaal kun je een festonsteek gebruiken in plaats van kleine stiksteekjes. Bevestig dan de okergele heuvel. Deze valt grotendeels gelijk met de randen van de ovaal.

Nu kun je de vrouw gaan maken. Zet als eerste de oranjebruine rok vast. De onderkant valt gelijk met de rand van de ovaal. Zet strak tegen de bovenkant van de rok de onderkant van de trui vast.

Maakmomentje



Wacht nog even met het vastzetten van de mouw. Zet dan eerst de drie graanaren nummer 3 vast. Deze komen net boven de mouw uit. Zet ze vast door met stiksteekjes lichtbruin garen lijnen op het vilt te borduren als een soort nerven (zie foto hierboven). Borduur dan met een dubbele draad geel garen lange lijnen van de onderkant van elke aar naar beneden (richting de rok).

Bevestig met wat kleine steekjes de hand op de juiste plek en zet dan pas ook de mouw vast. Zet met kleine steekjes het zalmroze gezichtje vast, leg dan het haar over de achterkant van het gezicht en leg de hoofddoek er overheen. Je hoeft alleen de hoofddoek te bevestigen met kleine steekjes. Op die manier komt het haar vanzelf vast te zitten en kan de onderkant los blijven 'golven'.

Zet dan de andere drie aren (nummer 1 en 2) vast aan weerszijden van de vrouw. Bevestig ze op dezelfde manier met kleine steekjes. Borduur lange lijnen met dubbele draad geel garen van de onderkant van elke aar naar de onderkant van de ovaal. Leg aan de achterkant knoopjes.

Maakmomentje



Bevestig de vier klaprozen door met zwart garen in het midden kleine steekjes te maken. Je hoeft ze verder niet extra vast te zetten, de randen blijven dus los. Borduur met groen garen van de onderkant van elke klaproos een lijn naar de onderkant van de ovaal.

Zet dan de wolk vast met kleine steekjes en maak van een dubbele draad donkerbruin garen vogeltjes door telkens een V-vorm te borduren. Leg dan de andere ovaal over de achterkant van deze versierde ovaal en gebruik een festonsteek om rondom te naaien.

Je oogst-ovaal is af!

Heb je genoten van dit patroon?

Laat vooral zien hoe het is geworden!

Tag [@feltpolkdesigns](#) op Instagram of mail een foto: info@hetuilenhuis.nl

Meer viltinspiratie vind je op [Etsy](#).

Zin om regelmatig een reminder te krijgen
hoe jij kunt leven volgens de seizoenen?

Volg me op [@jaarrondleven](#)





Patroonblad



Hand 1x zalm



Trui 1x beige



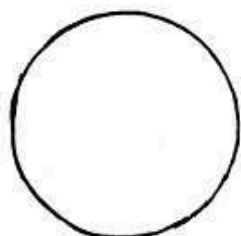
Gezicht
1x zalm



Haar 1x bruin



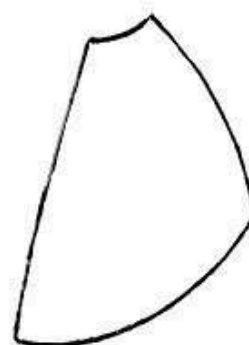
Hoofddoek
1x beige



Zon 1x donkerrood



Wolk 1x off-white



Rok 1x oranjebruin



Klaprozen elk
2x rood



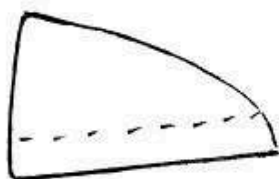
Graan 1:
1x oker



Graan 2:
2x oker



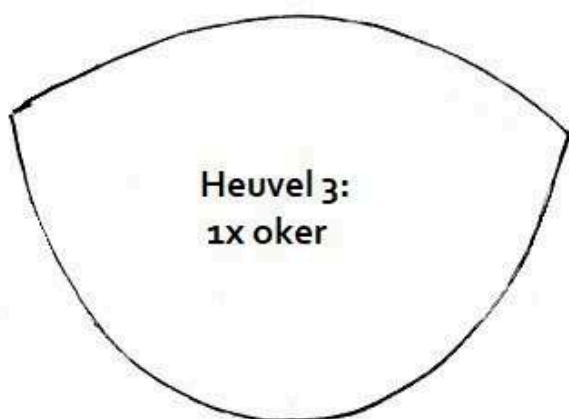
Graan 3: 3x oker



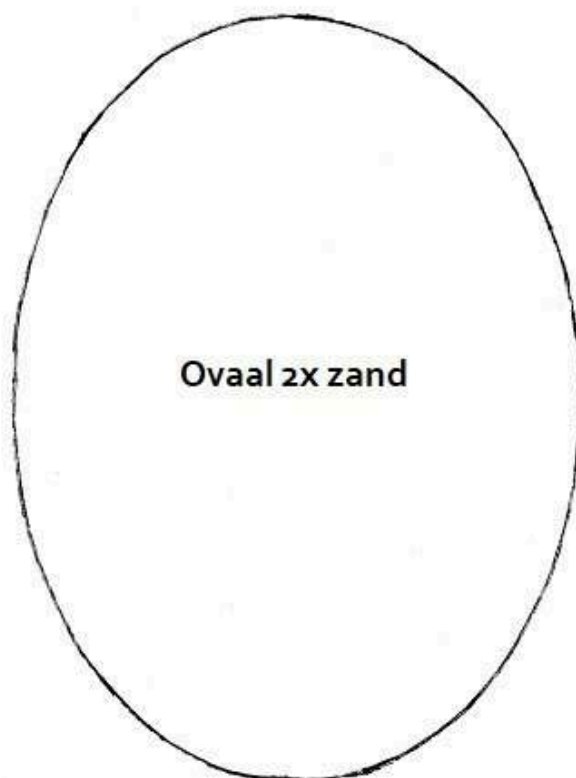
Heuvel 1: 1x geel



Heuvel 2: 1x lichtgeel



Heuvel 3:
1x oker



Ovaal 2x zand