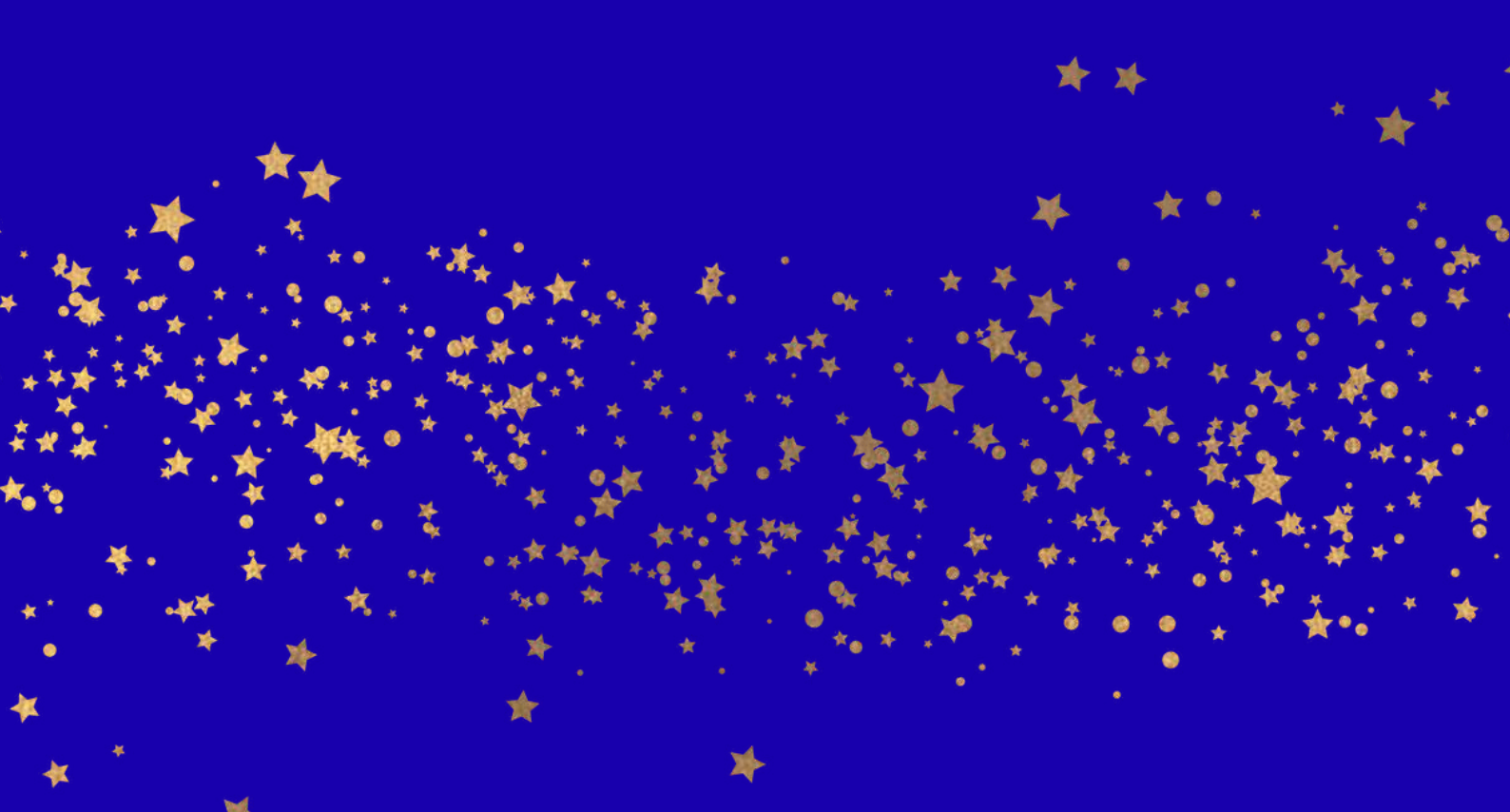




Seizoensmomentje

Tijd voor jezelf
met iets moois om te maken



Stilstaan bij het seizoen

Dit seizoensmomentje is een klein cadeautje
van mij voor jou.

Ik ben Ilona (schrijfster, ontwerpster en docent) en ik leef en werk
volgens het ritme van de seizoenen.

Wat ik maak komt altijd voort uit hetzelfde verlangen:
het jaar niet voorbij laten vliegen, maar het écht beleven.
En je op die manier weer verbinden met je eigen natuurlijke ritme.

Met Jaarrond nodig ik je uit om het jaar stap voor stap bewuster te
beleven. En in mijn atelier Het Uilenhuis ontwerp ik vilten patronen,
zodat je het veranderende jaar ook letterlijk in huis kunt zien en
voelen.

Veel plezier met dit seizoensmomentje
en ik hoop dat het je uitnodigt om even stil te staan
bij de donkerste tijd van het jaar.



Stilstaan bij het seizoen

Terug naar de stilte

De lucht is helder, de aarde koud, het jaar bijna rond.

De drukke feestdagen gaan bijna van start,
maar de natuur nodigt ons uit tot iets anders.

Tot rust, tot stilte en tot bezinning.

Moment van reflectie

Welk verlangen speelt er in jou op als je even echt stilstaat?

Seizoensuitnodiging

Neem deze week een moment om niets te doen. Steek een kaarsje aan, maak een aantal groene of witte sterren en laat ze samen een kerstboompje worden. Geef ze een mooi plekje en laat ze een herinnering zijn dat je rust mag pakken zodra je daar behoefte aan hebt!

Dieper in het seizoen zakken

Met Jaarrond nodig ik mensen uit om zich te verbinden met het ritme van de seizoenen. Dit jaar heb ik een gratis programma rond de Twaalf Heilige Nachten gecreëerd. Meedoen?

Inschrijven is gratis en kan via deze link:

<https://jaarrond.com/cursusaanbod/twaalf-heilige-nachten>

We starten op 21 december met een live seizoenscollege.

Maakmomentje

Kerstboompjes



Kleed je seizoenstafel aan met deze schattige kerstboompjes. Eenvoudig te maken en leuk om dat heel vaak te doen!

Benodigdheden:

- *Wolvilt: geel, donkergroen en/of wit*
- *Bijpassend garen*
- *Vulwol*

Begin met het maken van de bovenkant van de kerstboom. Kies eerst of je een helemaal groene boom wil maken of eentje in wit en groen. In het laatste geval, knip je de vijf delen in het wit uit. De onderkant wordt sowieso donkergroen.

Zet deze vijf delen van b naar c naar b vast aan de kleine ster voor de bovenkant. Gebruik hiervoor een festonsteek. De 'flapjes' blijven nog even los. Als je alle delen hebt vastzet aan de ster, ga je ze van b naar a vastzetten aan elkaar. Vul de bovenkant op met wat vulwol voor je de laatste naad sluit. Doe dit niet te stevig, anders wordt de bovenkant te bol.

Maakmomentje



Maak dan de andere sterren. Festonneer rondom en vul ze op met een klein laagje vulwol. Ik maakte twee kleine boompjes van vijf lagen en één grotere van zes.

Zet de sterren dan aan elkaar vast. Eerst alleen de platte sterren. Steek met naald en draad van onder naar boven door het midden heen en dan weer terug. Trek de draad een beetje aan en leg aan de onderkant een knoopje.

Zet dan op dezelfde manier ook de bovenkant vast. Ik trok deze draad verder niet aan, zodat de vorm van de kerstboom mooi blijft.

Leg twee gele sterren op elkaar en festonneer rondom. Deze hoeft je niet op te vullen. Zet het sterretje als piek met een klein steekje vast op de kerstboom. Maak er lekker veel en varieer gerust in kleur. Veel plezier met ze!

Heb je genoten van dit patroon?

Laat vooral zien hoe het is geworden!

Tag [@feltfolkdesigns](#) op Instagram of mail een foto: info@hetuilenhuis.nl

Meer viltinspiratie vind je op [Etsy](#).

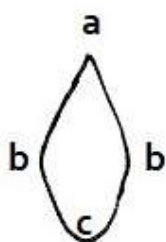
Zin om regelmatig een reminder te krijgen
hoe jij kunt leven volgens de seizoenen?

Volg me op [@jaarrondleven](#)

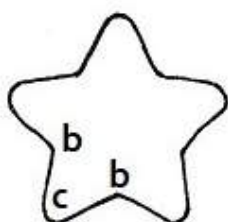


Patroon

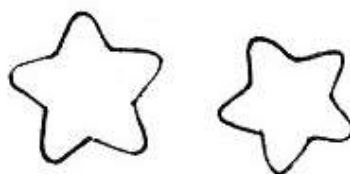
Voor één kerstboom:



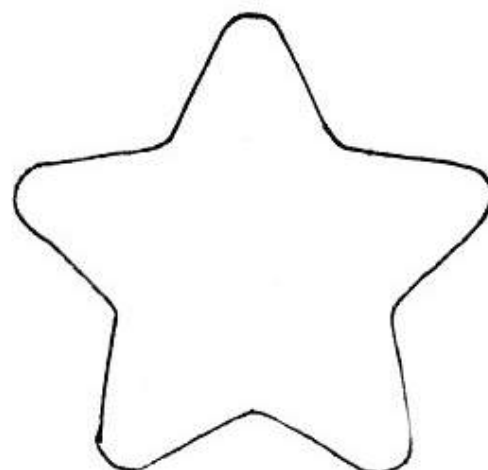
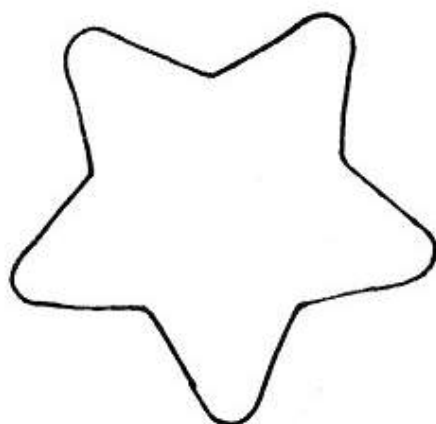
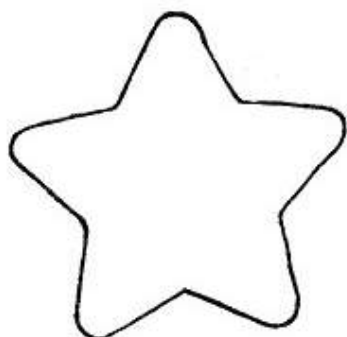
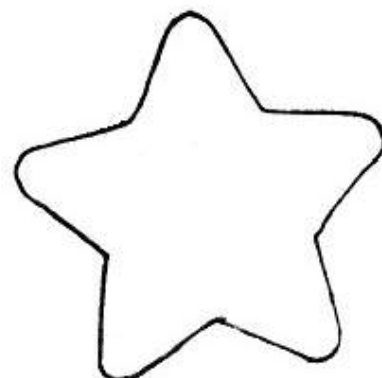
Bovenkant boom: 5x
donkergroen (of 5x wit)



Ster bovenkant boom:
1x donkergroen



Eén van deze sterretjes: 2x geel



Alle andere sterren: 2x donkergroen
(of 1x wit en 1x donkergroen)